

Reduzca Su Riesgo a la Gripe... De Temporada o Pandémica

◆ Impida que los gérmenes se propaguen.

- ◆ Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel
- ◆ Lave sus manos con frecuencia...use agua caliente y jabón
- ◆ Evite tocarse los ojos, nariz, o boca
- ◆ Evite contacto cercano con personal enfermas
- ◆ Quédese en casa si usted esta enfermo y no mande a sus niños a la escuela si están enfermos

◆ Haga un plan y suministro de preparación personal.

Visite www.redcross.org para más detalles.

◆ Manténgase informado.

Para más información sobre influenza temporal, pandémica, y aviar, que esta regularmente al corriente, visite los siguientes sitios de Web:

www.cdc.gov/flu
www.pandemicflu.gov



South Central Public Health District
Prevent. Promote. Protect.